

SEIZOENSKALENDER



OKTOBER/NOVEMBER 2011

De meeste van deze producten zijn een groot deel van het jaar beschikbaar. In de aangegeven periodes komen deze veelal uit onze regio en is voor buitenlandse producten de aanvoer op zijn best.

PRODUCT	BESCHIKBAAR?		TOELICHTING
	OKT	NOV	
AARDAPPEL			
CHARLOTTE (VAST)	X X X X X X X X		Een vastkokende aardappel, ovaal van vorm
DITTA	X X X X X X X X		Vastkokend en smakeijk
FRIESLANDER	X X X X X X X X		
KRIELTJES	X X X X X X X X		
NICOLA (VAST)	X X X X X X X X		
RATTE D'ARDECHE	S S S S S S S S		Heerlijke kleine langwerpige aardappeltjes met een bijzonder mondgevoel
RAYA	X X X X X X X X		Uit onze regio
ROSEVAL	S S S S S S S S		Hebben een rode schil en zijn roze dooraderd. Roseval hoeft niet te worden geschild
SANTÉ (KRUIJG)	X X X X X X X X		Uit onze regio
TRUFFELAARDAPPEL	S S S S S S S S		Prachtig inwendig paars, echt de truffel onder de aardappels
BLADGEWASSEN			
ANDIJVIE	X X X X X X X X		Uit onze regio
BABYLEAF EN MESCLUN	K K K K K K K K		Babyleaf zijn gemengde jonge slablaadjes; met extra pittige blaadjes heet het Mesclun
KARDOEN		X X X X X X	Qua smaak een mix van artisjok, selderij en schorseneer. Bitter en toch ook een beetje zoet
KROPSLA, EIKENBLADSLA, BINDSLA (ROMEINSE)	S S S K K K K K		Door de vele regen zeer schaars en klein
LOLLO, BATAVIA, IJSBERGSLA	S S S K K K K K		Door de vele regen zeer schaars en klein
MOSTERD, RUCOLA, MIZUNA, RED CHARD, TATSUI	K K K K K K K K		Diverse heerlijke losse blaadjes van onze vaste teler
RAAPSTELLEN	K K K K K K K K		Deze voorjaarsgroente smaakt ook in de herfst prima
RADICCHIO ROSSO	X X X X X S S S		Uit onze regio
RADICCHIO ROSSO DI TREVISO		S S S S	Puntige kropjes, bitter en zeer smaakvol, uit de regio
REGENBOOGSNIJBIET, 5 KLEUREN	X X X X X		Mooie, veelkleurige snijbiet
SNIJBIET	S S S X X X X X		Is een goed, zachter smakend alternatief voor spinazie. Verkrijgbaar in rood en groen
SPINAZIE	X X X X X S S S		In de herfst een onzekere product
VELDSLA	K K K K K K K K		
WINTERPOSTELEIN		K K K K K K	Prachtig gevormde blaadjes met een frisse groene smaak
WITLOF	X X X X X X X X		Later in het jaar ook roodlof beschikbaar
ZOMERPOSTELEIN	K K		Heerlijk fris, rauw en gekookt te gebruiken. Oorspronkelijk uit Midden-Oosten
KOOL			
BLOEMKOOL	X X X X X X X X		De herfst is dé tijd voor mooie witte bloemkolen
BOERENKOOL	X X X X X X X X		Zowel aan de stronk als panklaar beschikbaar
BROCCOLI	X X X X X X X X		
CAVOLO NERO	X X X X X X X X		Palmkool; het Italiaanse neefje van de boerenkool
CHINESE KOOL	X X X X X		
GELE SAVOOIEKOOL	X X X X X		Malser en zachter van smaak dan de groene
GROENE SAVOOIEKOOL	X X X X X X X X		
HERFSTRAAPJES	X X X X X X X X		Hetzelfde als meiraapjes, maar dan in de herfst geoogst
KOOLRAAP	X X X X X X X X		Echt een groente voor herfstige gerechten
KOOLRABI	X X X X X X X X		Heeft een zachte subtiele smaak
PAKSOY	S S S X X X K K		
RAMMENAS	I I I X X X X X		
RODE EN WITTE KOOL	X X X X X X X X		
ROMANESCO	S S S X X X X X		Groene torentjesbloemkool, heeft een geelgroene kleur
SPITSKOOL	X X X X X X X X		Ook in het rood verkrijgbaar
SPRUITEN	S X X X X X X X		De oorspronkelijke naam is "Choux de Bruxelles"
ZUURKOOL	X X X X X X X X		Wijn, kruiden en naturel. Ook op vat per 5 liter verkrijgbaar
WORTEL/KNOL			
AARDPEER	X X X X X X X X		Ook wel topinamboer of Jeruzalem artisjok
BIETJES CHIOGGIA	S S S S S X X X		Inwendig rood/wit geringd. Bij koken verdwijnt dit. Rauw in schijfjes zeer decoratief
BIETJES OERBIET	S S S S S S S S		17e eeuws ras, langwerpig. Met een echte bietensmaak
BIETJES GEEL	S S X X X X X X		Zoete en volle smaak, mooie kleur
BIETJES WIT	S S S S S S S S		Goede zoetige bietensmaak

PRODUCT	BESCHIKBAAR?						TOELICHTING
	OKT			NOV			
WORTEL/KNOL							Een echte smaakvolle groente
HAVERWORTEL	X	X	X	X	X	X	Zoet en kruidig
KNOLSELDERIJ	X	X	X	X	X	X	
PASTINAAK	X	X	X	X	X	X	Zeer smaakvol en uit onze regio
SCHORSENEER	X	X	X	X	X	X	Kruidige wortel met lichte peterseliesmaak
WINTERPEEN	X	X	X	X	X	X	
WORTELPETERSELIE	X	X	X	X	X	X	
WINTERPEEN GEEL				X	X	X	
LOOK							
PREI	X	X	X	X	X	X	
KNOFLOOK HOLLAND	X	X	X	X	X	X	Dit jaar knoflook uit eigen regio
UIEN	X	X	X	X	X	X	Nederlandse uien in diverse maten. Zowel geel als rood
VRUCHT							
COCO BLANC BOONTJES	X	X	X				Komen uit het Zuidoosten van Frankrijk en men vindt ze van juli tot september
SNIJBONEN	K	K	K	K			Grof gesneden een verrassende groente. Typisch Hollands
SPERZIEBONEN	X	X	I	I	I	I	
ARTISJOKKEN	X	X	X	X	X	X	Voilette, camus
AUBERGINES	X	X	X	I	I	I	Ook de graffiti-variant (paars met wit) is een aanrader
COURGETTE	X	X	X	I	I	I	In lichtgroen en geel verkrijgbaar
KOMKOMMERS	X	X	X	I	I	I	
PAPRIKA'S GEEL, ROOD EN GROEN	X	X	X	X	X	I	Ook in mini en zoete punt verkrijgbaar
PEPERS ROOD EN GROEN	X	X	X	X	X	I	
POMPOENEN	X	X	X	X	X	X	Groen, oranje en butternut
TOMATEN	X	X	X	X	I	I	Roma's, cherry's, wilde mix, diverse tomaten en ook gewone rode ronde
DIVERS							
ASPERGESLA	S	S	S				Sla waarvan je stengel eet, verrassend lekker
BLEEKSELDERIJ	X	X	X	X	I	I	
VENKEL	X	X	X	X	X	X	Ook minivenkel is in deze periode beschikbaar
NOTEN/ WILDE VRUCHTEN							
BEUKENNOOTJES	S	S	S	S	S	S	
KASTANJES	I	I	X	X	X	X	Oktober is de maand van de tamme kastanjes
WALNOTEN	I	I	I	X	X	X	We beginnen met verse en onrijpe walnoten, deze worden gebruikt voor vruchtenleukeur
HAZELNOTEN	I	I	X	X	X	X	Hazelnoten zijn in het algemeen rijp in september - oktober
MISPELS	X	X	X	X	X	X	Mispels smaken alleen als ze "zo rot als een mispel" zijn
ROZEMBOTTELS	X	X					De rozenbottel is de vlezige vrucht van een roos
GRANAATAPPELS	I	I	I	I	I	I	De granaatappel stamt uit het Midden-Oosten en behoort botanisch gezien tot de bessen
KWEEPEREN	I	I	I	X	X	X	Stoere vruchten met een stoere smaak. Ouderwets lekker.
CRANBERRIES			X	X	X	X	De Cranberry-oogst loopt doorgaans van 1 september tot eind november
FRUIT							
APPELS	X	X	X	X	X	X	De standaardsoorten zoals Elstar, Jonagold en vele andere
APPELS HOOGSTAM	X	X	X	X	X	X	Vele ouderwetse appelrassen zoals Sterappels, Notaris, Graversteiner etc.
KIVI	X	X	X	X	X	X	Echt Zespri uit Nieuw Zeeland. Ook in gold verkrijgbaar
PEREN	X	X	X	X	X	X	Veel soorten, deels van hoogstam
STOOFPEREN	X	X	X	X	X	X	St. Remy, Gieser Wildeman, Brederode etc.
CITRUSFRUIT							In herfst en winter zijn de citrusvruchten op hun best
CITROEN	S	S	X	X	X	X	In het begin erg groen
CLEMENTINES	S	S	X	X	X	X	In het begin erg groen
GRAPEFRUIT WIT EN ROOD	S	S	S	X	X	X	
HANDSINAASAPPELS	S	S	X	X	X	X	Vooraf Griekse dit jaar
LIMES	X	X	X	X	X	X	
MANDARIJNTJES	S	S	X	X	X	X	
MINNEOLA	X	X	X	X			Een kruising tussen een grapefruit en een mandarijn
PERSSINAASAPPELS	X	X	X	X	X	X	Vooraf Griekse dit jaar
SWEETIES		X	X	X	X	X	
WILDE PADDENSTOELEN							Herfst is de paddestoelentijd. Het is hun voornaamste groeiseizoen en hun rijke smaak
CANTHAREL JAUNE	X	X	X	X	X	X	past bij uitstek bij dit jaargetijde
CANTHARELLEN	X	X	X	X	X	X	In het nederlands de Hanekam
EKKHOORNTJESBROOD	X	X	X	X	S	S	
KASTANJEBOLEET	X	X	X	X			
MAI TAKE	X	X	X	X	X	X	
TROMPETTE DE LA MORT	X	X	X	S	S	S	Hoorn des overvloeds
TRUFFELS	X	X	X	X	X	X	

X = BESCHIKBAAR - K = BESCHIKBAAR UIT KAS - S = SCHAARS - I = IMPORT

**BIOLOGISCH IN
GROENTE EN FRUIT**

WWW.ECOVILLE.NL